

花蓮縣萬榮鄉馬遠國民小學110學年度
一年級班級日課表

節次	起訖時間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	07：30--08：00	30	整潔活動	晨光閱讀	晨光閱讀	整潔活動	晨光閱讀	
	08：00--08：20	30	升 旗	教師朝會	導師時間	導師時間	導師時間	
一	08：30--09：10	40	國語	國語	國語	數學	數學	
二	09：20--10：00	40	國語	體育	數學	閱讀	體育	
	10：00--10：20	20	課間活動					
三	10：20--11：00	40	生活	生活	族語	國語	國語	
四	11：10--11：50	40	數學	生活	健康	校訂民族	生活	
	11：50--12：30	30	午餐時間					
	12：30--13：00	30	午間休息	午間休息	整潔活動 放學	午間休息	午間休息	
五	13：10--13：50	40				生活	校訂 行事	
六	14：00--14：40	40				生活		
七	14：50--15：30	40						
	15：30--15：40	10	整潔活動			整潔活動		
八	15：40--16：20	40						

