

花蓮縣萬榮鄉馬遠國民小學110學年度
六年級班級日課表

節次	起訖時間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	07：30--08：00	30	整潔活動	晨光閱讀	晨光閱讀	整潔活動	晨光閱讀	
	08：00--08：20	30	升 旗	教師朝會	導師時間	導師時間	導師時間	
一	08：30--09：10	40	國語	數學	英語	國語	數學	
二	09：20--10：00	40	國語	體育	國語	國語	體育	
	10：00--10：20	20	課間活動					
三	10：20--11：00	40	資訊	綜合	數學	自然	彈英	
四	11：10--11：50	40	數學	綜合	族語	綜合	閱讀	
	11：50--12：30	30	午餐時間					
	12：30--13：00	30	午間休息	午間休息	整潔活動 放學	午間休息	午間休息	
五	13：10--13：50	40	音樂	國語		彈數	學校 行事	
六	14：00--14：40	40	健康	自然		美勞	社會	
七	14：50--15：30	40	社會	自然		美勞	社會	
	15：30--15：40	10	整潔活動			整潔活動		
八	15：40--16：20	40						