

花蓮縣萬榮鄉馬遠國民小學110學年度  
五年級班級日課表

節次	起訖時間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	07:30--08:00	30	整潔活動	晨光閱讀	晨光閱讀	整潔活動	晨光閱讀	
	08:00--08:20	30	升旗	教師朝會	導師時間	導師時間	導師時間	
一	08:30--09:10	40	國語	健康	閱讀	國語	族語	
二	09:20--10:00	40	國語	體育	綜合	綜合	體育	
	10:00--10:20	20	課間活動					
三	10:20--11:00	40	社會	數學	彈英	綜合	數學	
四	11:10--11:50	40	社會	國語	數學	國語	國語	
	11:50--12:30	30	午餐時間					
	12:30--13:00	30	午間休息	午間休息	整潔活動 放學	午間休息	午間休息	
五	13:10--13:50	40	自然	社會		數學	學校 行事	
六	14:00--14:40	40	音樂	彈數		自然	美勞	
七	14:50--15:30	40	資訊	英語		自然	美勞	
	15:30--15:40	10	整潔活動			整潔活動		
八	15:40--16:20	40						