

花蓮縣萬榮鄉馬遠國民小學110學年度
四年級班級日課表

節次	起訖時間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	07：30--08：00	30	整潔活動	晨光閱讀	晨光閱讀	整潔活動	晨光閱讀
	08：00--08：20	30	升 旗	教師朝會	導師時間	導師時間	導師時間
一	08：30--09：10	40	國語	數學	國語	數學	國語
二	09：20--10：00	40	數學	體育	英語	國語	體育
	10：00--10：20	20	課間活動				
三	10：20--11：00	40	社會	資訊	社會	綜合	綜合
四	11：10--11：50	40	社會	國語	彈數	綜合	彈英
	11：50--12：30	30	午餐時間				
	12：30--13：00	30	午間休息	午間休息	整潔活動 放學	午間休息	午間休息
五	13：10--13：50	40	健康	彈國		族語	學行 行事
六	14：00--14：40	40	自然	自然		美勞	閱讀
七	14：50--15：30	40	音樂	自然		美勞	
	15：30--15：40	10	整潔活動			整潔活動	
八	15：40--16：20	40					